

S V KARATE – Anfängerkurs

Wenn Sie sich sagen:

- ✓ Ich wäre gerne wieder sportlich aktiv
- ✓ Ich würde nach langer Zeit gerne wieder mit regelmäßigen Sport beginnen
- ✓ Ich würde mich im Ernstfall gerne verteidigen können

dann versuchen Sie es mal mit: **KARATE** *Fitness mit Hand & Fuß*

Dieser Kurs ist für Menschen (Mann und Frau) gedacht, die sich mit einer ausgewogenen Gymnastik, Bewegung und Sport fit halten wollen. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung, sowie die körperliche und geistige Fitness.

Karate kann man bis ins hohe Alter beginnen. Im Karate-Dojo Obertshausen betreiben viele Neueinsteiger jenseits der "40" Karate mit großem Erfolg.

Trainieren Sie bei sehr gut ausgebildeten und qualifizierten, hochkarätigen Karatelehrern und lassen sie sich von dieser japanischen Sportart, in der es auf Körper und Geist ankommt, faszinieren.

Freitag 16. Januar 2015 jeden Freitag bis zum 20. März 2015

jeweils um 18:15 Uhr - 19:15 Uhr in der Fröbelschule, Kurt-Schumacher-Str. in Hausen

Großer Parkplatz vor der Turnhalle - Teilnahmegebühr 40,- Euro für 10 Einheiten



Nicht vergessen: Stark sein beginnt im Kopf! Information und Anmeldung unter :

Thomas Flohrer (5. DAN) : 069 / 8787 6809 Handy: 0174 / 3329 063
Horst Wittig (6. DAN) : 06104 / 92 1968 Handy: 0163 / 16192 17

per eMail: 1.Vorsitzender@karate-obertshausen.de oder Horst-Wittig@karate-obertshausen.de
oder: info@karate-obertshausen.de

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.karate-obertshausen.de

